

Maros István

(Szentés, 1943–)

A védés időpontja: 1981

Kandidátusi értekezés címe: **Az újoncok edzettségének vizsgálata, az edzettségben bekövetkezett változások a katonai szolgálat ideje alatt, különös tekintettel a gépesített lövész katonák sajátos harctevékenységre**

Tudományos vezető: dr. Nádori László a biológia tudomány kandidátusa.

Tudományos eredmények:

- a) a kondicionális és koordinációs képességek, valamint a katonai tevékenység fizikai terhelése közti összefüggések objektív vizsgálatára és mérésére alkalmas teszt-rendszer és program kidolgozása. A rendszert alkalmasnak tartja a katonai tevékenységformák fizikai terhelésének vizsgálatára, a fizikai felkészítés tartalmának és módszereinek további korszerűsítésére;
- b) a lövész katonának korszerű harc sajátosságaiból eredő fizikai terhelés összetevőinek feltárása, az egyes összetevők szerepének meghatározása, befolyásolásuk lehetőségeinek kimunkálása, segítségükkel a felkészítés eredményének objektív mérése;
- c) az edzettség, a kondicionális és koordinációs képességek katonai értelmezésének kimunkálása, a katonai szolgálat igényelte differenciált követelmények, tartalom és módszerek szükségességének feltárása;
- d) új, perspektivikus út megnyitása a személyi állomány fizikai felkészítésének vizsgálatához, irányításához.

Hivatalos bírálók:

dr. Bíró György orvos ezredes, az orvostudomány doktora,

dr. Bakonyi László a biológia tudomány kandidátusa.

Bírálbizottság:

Elnök: dr. Berki Mihály vezérőrnagy, a hadtudomány kandidátusa,

Titkár: dr. Pleskó Kálmán ny. ezredes, a hadtudomány kandidátusa,

Tagok: dr. Pusztai János ezredes, a hadtudomány kandidátusa,

dr. Horváth István orvos ezredes, a hadtudomány kandidátusa,

dr. Köbölküti Antal őrnagy.

Kandidátusi értekezés tartalma

1. A témaválasztás indoklása
2. A téma meghatározása
 - 2.1. Az edzettség katonai értelmezése, kapcsolata a teljesítménnyel
 - 2.2. A kondicionális képességek értelmezése a katonai vonatkozásban
 - 2.2.1. Az erő
 - 2.2.2. Az állóképesség
 - 2.2.3. A gyorsaság
 - 2.3. A koordinációs képességek
3. A vizsgálat célkitűzései, hipotézisek
 - 3.1. A vizsgálat célkitűzései
 - 3.2. Hipotézisek
4. Módszerek
 - 4.1. Az edzettség vizsgálatának irodalmi áttekintése
 - 4.2. A vizsgálat során alkalmazott módszerek
 - 4.3. Az adatfeldolgozás matematikai-statisztikai módszerei
5. A katonák erőfelfejtő képességének vizsgálata
 - 5.1. Az újoncok maximális erőfelfejtő képességének és a kéz szorító erejének elemzése
 - 5.2. Az újoncok gyorserejének elemzése
 - 5.3. A katonák maximális erőfelfejtő képességében és a kéz szorító erejében tapasztalt változások
 - 5.4. A katonák gyorserejében bekövetkezett változások

- 5.5. A katonák erő kifejtő képessége vizsgálatának összegezett tapasztalatai
- 6. A katonák alap állóképességének vizsgálata
 - 6.1. Az újoncok alap állóképességének vizsgálata
 - 6.2. Az alap állóképességben bekövetkezett változások a kiképzés hatására
 - 6.3. A katonák alap állóképessége vizsgálatának összegezett tapasztalatai
- 7. A katonák gyorsaságának vizsgálata
 - 7.1. Az újoncok mozdulat- és mozgásgyorsaságának vizsgálata
 - 7.2. Az újoncok futógyorsaságának elemzése
 - 7.3. Az állomány gyorsaságában bekövetkezett változások a kiképzés hatására
 - 7.4. A katonák gyorsasága vizsgálatának összegezett tapasztalatai
- 8. A katonák ügyességének vizsgálata
 - 8.1. Az újoncok ügyességének elemzése
 - 8.2. A katonák ügyességében bekövetkezett változások a kiképzés hatására
 - 8.3. A katonák ügyessége vizsgálatának összegezett tapasztalatai
- 9. A gépesített lövészkatona edzettségének vizsgálata
 - 9.1. A gépesített lövészkatona fizikai igénybevételének elemzése a harctevékenység különböző fajtáiban
 - 9.2. A menetből indított támadás fizikai igénybevételének elemzése
 - 9.3. A megkerülő osztag fizikai igénybevételének elemzése
 - 9.4. A gépesített lövész katonák speciális edzettségének vizsgálata, összefüggéseinek elemzése a kondicionális és a koordinációs képességekkel
- 10. Összegezett következtetések, ajánlások
 - 10.1. A vizsgálat módszereivel kapcsolatos tapasztalatok összegezése, ajánlások a próba további alkalmazására
 - 10.1.1. A vizsgálati módszerek tapasztalatainak összegezése
 - 10.1.2. Ajánlások a vizsgálati rendszer további alkalmazására
 - 10.2. A 18-23 éves polgári életből bevonult fiatalok edzettségével kapcsolatos összegezések, ajánlások
 - 10.2.1. A 18-23 éves korosztály edzettsége a katonai szolgálat követelményeinek tükrében
 - 10.2.2. Ajánlások a 18-23 éves korosztály edzettsége terén fennálló hiányosságok felszámolására, különös tekintettel a katonai szolgálatot megelőző időszakra
 - 10.3. A katonai szolgálat ideje alatt az edzettségben bekövetkezett változások összegezett tapasztalatai, ajánlások a fizikai felkészítés fejlesztésének tendenciáira, különös tekintettel a gépesített lövész katonák felkészítésével összefüggésben
 - 10.3.1. Az edzettségben bekövetkezett változások összegzett tapasztalatai
 - 10.3.2. A gépesített lövész katona edzettségével kapcsolatos tapasztalatok összegezése
 - 10.3.3. Ajánlások a fizikai felkészítés fejlesztésének tendenciáira
 - 10.3.3.1. Ajánlások a reggeli torna továbbfejlesztésére
 - 10.3.3.2. Ajánlások a testnevelési kiképzés fejlesztésére