



NEMZETI
KÖZSZOLGÁLATI
EGYETEM
A HAZA SZOLGÁLATÁBAN



Az éjszaka bekövetkező közúti balesetek hatásai a tűzoltókra

Tűzoltó szakmai nap 2017. Szentendre,
2017. április 05.

Urbán Anett
doktorandusz
NKE Katonai Műszaki Doktori Iskola
Urban.anett@uni-nke.hu

AKTUALITÁS

A Központi Statisztikai Hivatal 2015-es adatai alapján közel 16 ezer közúti baleset történt, amelynek közel negyede következett be az éjszakai órákban.

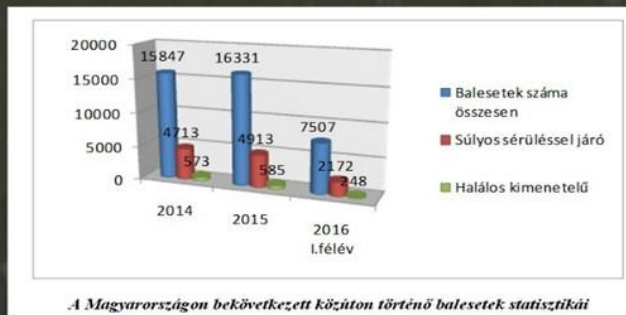
Az éjszakai baleseteknél arányát tekintve duplája a halálos ütközések száma, míg a súlyos sérüléssel járó balesetek 11 százalékkal magasabbak, mint nappal. A közlekedési balesetek 23 százaléka sötétedés után történt 2015-ben.



AKTUALITÁS II.

A közúti balesetek

A világon az egyik legveszélyesebb üzem a közúti közlekedés, itt történik a legtöbb baleset és elhalálozás.



- 2016-ban **26 ezren haltak meg** Európa útjain
- **135 ezren** szenvedtek a múlt évben **súlyos sérülést** közúti balesetekben az EU területén.
- A súlyos sérüléssel járó, illetve a halálos közúti balesetek miatt a társadalomra háruló költségek (rehabilitáció, gyógyítás, anyagi károk stb.) legalább 100 milliárd euróra rúgnak.

A közúti közlekedés biztonsága nem egyszerűen egyike a fontos társadalmi problémáknak, hanem az egész társadalom ügye kell, hogy legyen.

MÓDSZEREK



A katasztrófavédelemmel kapcsolatos jogszabályi háttér, tudományos munkák, történeti áttekintések feltárása és a témakörhöz szorosan kapcsolódó elemzések adták.

A szerző által közölt statisztikai adatok a Központi Statisztikai Hivatal által minden évben kiadott Közlekedési Baleseti Statisztikai Évkönyv és a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által megjelentetett Katasztrófavédelmi Évkönyv adatainak tárgyilagos, elemzésének eredményei.



KÖVETKEZMÉNYEK

- A tűzoltó hivatás minden szépsége mellett magában hordozza az éjszaka ellátott beavatkozások sokaságát, ebben a szakmában az éjszakai munkavégzés elkerülhetetlen.
- Nem éjszakai életmódra lettünk megalkotva, így a virrasztásnak bizony ára van, amit a beavatkozó állomány tagjai a saját életük folyamán is megtapasztalnak.



KÖVETKEZMÉNYEK II.

- Az éjszakai káresetek során a megkérdezett tűzoltók saját magukon tapasztalták:
 - **A fokozódó, fáradtságot az éjszakai munka közben**
 - **Étvágycsökkenést**
 - **Felboruló bioritmust**
 - **Stressz hatásainak megjelenése**

FELBORULÓ BIORITMUS



ÖSSZEGRZÉS

- A fentebb bemutatott hatások összessége alkotja meg azt a rizikófaktort, ami fokozza a teljesítmény hullámzását, a balesetveszély gyakoriságának az emelkedését és a hibázás gyakoriságát.
- Alkalmazkodóképességünk függ általános egészségügyi állapotunktól, életkorunktól és az egyéni jellemzőinktől. Vannak, akik jól alkalmazkodnak az éjszakai műszak sajátosságaihoz. A több műszakban dolgozók 15-20%-ánál azonban különböző egészségügyi panaszok lépnek fel. Ezért rendszeres egészségügyi ellenőrzéssel ki kell szűrni azokat, akiknél megnő valamilyen betegség kialakulásának veszélye.
- A tartós éjszakai műszak megviseli a szervezetet, ez számára sokkal nagyobb igénybevételt jelent, mintha nappal dolgoznánk. Fontos, hogy szabadidőnkben sokat mozogjunk, sportoljunk, ezzel növelhetjük állóképességünket, fizikai teljesítőképességünket.



Felhasznált irodalom

- [1] Központi Statisztikai Hivatal: Közlekedési Baleseti Statisztikai Évkönyv 2015 ISSN: 2064-8030
- [2] BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság: Katasztrófavédelmi évkönyv 2015 ISSN 1785-227
- [3] Szerzői grafikon a Központi Statisztikai Hivatal: Közlekedési Baleseti Statisztikai Évkönyv adatai alapján
- [4] Országos Rendőr-főkapitányság Rendészeti Főigazgatóság 2011-2015. évek közötti időszak statisztikai kimutatása
http://www.police.hu/sites/default/files/kozlekedesrendeszet_hk_2015_01.pdf
- [5] Kanyó Ferenc: A tűzoltók fizikai alkalmasságának felmérése az új évezredben: laboratóriumi és pályavizsgáló teljesítménydiagnosztikai eljárások alkalmazási lehetőségei a tűzoltók teljesítménymérésében Phd értekezés, NKE, Budapest 2008. pp.132.
- [6] Rabovszky Dóra: Pszichológiáról és tűzoltókról
<http://www.langlovagok.hu/html/lelektan/2.shtml> Letöltés: 2017.02.22.
- [7] Süli Zoltán, Restás Ágoston, Andries Jordaan: A tűzoltás extrém körülményei Európán kívül Tűzoltó Szakmai Napok 2016. 186 p. Konferencia helye, ideje: Szentendre, Magyarország, 2016.03.02 Budapest: BM OKF, 2016. pp. 173-176. (ISBN:978-615-80429-0-1)
- [8] Restás Ágoston: Tűzoltók szemtől szemben az érintettekkel: Viselkedésformák tűz- és káreseteknél
BOLYAI SZEMLE XIII:(3) pp. 25-35. (2014)
- [9] Restás Ágoston: A tűzoltásvezetők döntései – elméleti szempontból VÉDELEM - KATASZTRÓFA-TŰZ- ÉS POLGÁRI VÉDELMI SZEMLE 20:(3) pp. 5-10. (2013)