

Jegyzőkönyv kivonat

Jelölt neve: dr. Vida Zsuzsanna

Doktori védés időpontja: 2015. 03. 12.

11. Az új tudományos eredmények összefoglalása, a munka értékelése tartalmi és módszertani szempontból, esetleges különvélemények, a bírálóbizottság állásfoglalása a nyilvános vitában vitatott kérdésekről:

1. Igazolta, hogy a katonai alkalmassági-vizsgálatok részeként az alvászavarokra is figyelmet kell fordítani és a kérdőíves metodika alkalmas annak gyors és egyszerű elvégzésére.
2. Igazolta, hogy az alvás vizsgált ismérveinek megváltozása jó indikátora a psychés feszültségnek, stressz tűrő képességnek és az alvás zavarai a nappali teljesítményeket jelentősen befolyásolják.
3. Nemzetközi adatokkal összevetve igazolta, hogy a katonai missziók utáni post-stressz szindróma részeként jelentősen megváltoznak az alvási szokások.