

11. Az új tudományos eredmények összefoglalása, a munka értékelése tartalmi és módszertani szempontból, esetleges különvélemények, a bírálóbizottság állásfoglalása a nyilvános vitában vitatott kérdésekről:

A Bíráló Bizottság összegzése: Sótér Andrea alezredes: „Az egészségfejlesztési irányok meghatározása, a Magyar Honvédség személyi állománya az időszakos egészségügyi szűrővizsgálati eredményeinek tükrében” című doktori (PhD) értekezéséről

A téma időszerű, különösen azzal a koncepcióval, amivel a jelölt ráközelített, kutatta és kidolgozta. A jelölt felismerte, hogy minél inkább az egyéni teljesítmény a mérőeszköz, annál inkább meghatározó az egészség, annak megőrzése valamint, az azt elősegítő adekvát stratégiák.

A választott módszerek összhangban vannak a kutatás célkitűzéseivel, biztosították a hipotézisek igazolását, fontos összefüggések megállapítását. A statisztikai adatok halmazából nyert információk, megalapozták a tudományos következtetéseket. Az értekezés formai és tartalmi szempontból megfelel a követelményeknek, kidolgozottsága, fejezetei logikusan egymásra épülők, szisztematikusak. A hivatkozások szabályosak, a csatolt mellékletek jól segítik a megértést. Az értekezés nyelvezete, fogalom-készlete koherens, stílusa érvelő.

A bizottság különösen pozitívan értékelt, hogy a jelölt a témában támaszkodott a kezdeti kutatások eredményeire, jelezve, hogy az értékelt időszakban mindig volt egy tudatos preventív gondolkodás; valamint, hogy szakmai irányításával megteremtődött az egészségügyi szűrővizsgálatok adatrögzítő programja és tudományos adatbázisa.

A jelölt a téma kutatásában jól integrálta szakmai tapasztalatait. A nyilvános vitán a feltett kérdésekre helyes reflexiókkal válaszolt. A prezentáció során a témában meglévő jártasságát azonban nem tudta kellően érzékeltetni.

A Bíráló Bizottság az alábbi eredményeket fogadja el: A jelölt:

- 1.** Elsőként foglalta össze és adott kritikai áttekintést a Magyar Honvédségben 1996-tól kezdődő, új szemléletű egészségfejlesztési tevékenységről, és a jelenlegi kihívások vonatkozásában igazolta a szakterületi feladatok és struktúra újratervezésének szükségességét.
- 2.** Összegezte a korábbi kutatási eredményeket, és az állomány egészségmagatartási mutatóit alapul véve, igazolta az egészségügyi szűrővizsgálati lap átdolgozásának szükségességét, kibővítve olyan nemzetközileg is használt skálákkal, melyek alkalmasak a NATO tagországok katonáinak adataival való egybevetésre.
- 3.** A 2011. és a 2012. évi egészségügyi szűrővizsgálati adatokból meghatározta a Magyar Honvédség személyi állományának egészségmagatartási dimenziói közül a vélt egészség, a dohányzás, a táplálkozás, a fizikai aktivitás, a testtömeg index valamint a pszichoszomatikus betegségek előfordulásának a honvédség állományára érvényes standardját, amelyre alapozva meghatározta az alakulat-specifikus egészségfejlesztési intervenciók főbb irányait, segítve ezzel a katonák egészségi állapotának javítását.