

11. Az új tudományos eredmények összefoglalása, a munka értékelése tartalmi és módszertani szempontból, esetleges különvélemények, a bírálóbizottság állásfoglalása a nyilvános vitában vitatott kérdésekről:

Az értekezés megfelel, a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem Doktori Szabályzatában előírt követelményeknek, jól illeszkedik a Hadtudományi Doktori Iskola kutatási programjába. A feldolgozott téma aktuális, hisz napjainkban sok pszichikai és egészségügyi probléma az aktív testmozgás és fizikai kondíció háttérbe szorulásából ered. Hazánk közéletében tapasztalható, hogy reális probléma a fiatal generáció mozgásszegény életvitele. Ennek negatív hatása a magyar honvédségbe jelentkezők körében is szembetűnő.

A dolgozat szakszerűen tartalmazza a kutatási célkitűzéseket, a szakirodalom korrekt jelöléseit, a jelölt hipotéziseit, a vizsgálati módszereit és eredményeit. Magában foglalja a következtetéseket és az új tudományos eredményeket, rámutat a gyakorlati alkalmazhatóság lehetőségeire.

A jelölt dolgozatában a Magyar haderő személyi állományának forrását, illetve utánpótlását képező középiskolai korosztály fizikai állapotát és fejleszhetőségének lehetőségeit elemzi. A kutatási tézisei helyesek, a probléma megoldására irányulnak, a kutatási stratégiája és módszerei biztosították az eredmények elérését. Az értekezés nyelvezete közérthető, olvasmányos egyben figyelemfelkeltő. A katonák fizikai felkészítését végző és irányító vezetők számára tett ajánlásai átgondoltak, és hasznosítható módszereket tartalmaznak.

A jelölt dolgozatában interdiszciplináris területeket érint, mely a hadtudomány és a sporttudomány kapcsolatát tárgyalja. Alapos kutatómunka, melyhez további vizsgálatok szükségesek annak érdekében, hogy a katonák kondicionális felkészítése, a jelenleginél még hatékonyabb és eredményesebb legyen.

A jelölt válaszai a nyilvános vitában vitatott kérdésekre logikusak, érvelési technikája meggyőzően bizonyította az általa kutatott témában való jártasságát. Ugyanakkor a bizottság kritikusan állapítja meg, hogy a jelölt az opponensek kérdéseire adott válaszát nem támasztotta alá szemléltetéssel. A jelölt a vizsgálati eredményeknek értékelésében nem kellően alátámasztott megállapításokat tesz a jelenleg honvédségben szolgálatot teljesítő szerződéses állomány kondicionális képességének állapotára és szintjére.

A bizottság a jelölt új tudományos eredményének fogadja el:

1. Újszerű és hasznosítható javaslatot tett a katonák kiválasztását, fizikai felkészítését segítő feladatok, gyakorlatok alkalmazására.
2. Feltárta és igazolta a katonai állományba jelentkezők fizikai alkalmasságát befolyásoló és javító feladatok gyakorlati alkalmazását, az eredményesebb teljesítmény elérését, szakszerűen értékelte a felkészítés után kapott eredményeket.
3. Bizonyította az új, tematikusan felépített program alkalmazásának hatékonyságát, a felméréseken mutatott teljesítmények javulását. Újszerű javaslatokat tett a jelöltek fizikai állapotának fejlesztését segítő módszerek kialakítására.

A bírálóbizottság mindezek alapján javasolja a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem Doktori Tanácsának, hogy Tóth János részére a hadtudományi doktori (PhD) fokozatot ítélje oda.