

11. Az új tudományos eredmények összefoglalása, a munka értékelése tartalmi és módszertani szempontból, esetleges különvélemények, a bírálóbizottság állásfoglalása a nyilvános vitában vitatott kérdésekről:

A témaválasztás aktuális és kapcsolható a ZMNE Katonai Műszaki Doktori Iskola kutatási programjához. A munka megfelel az Egyetem Doktori Szabályzatában meghatározott követelményeknek. A jelölt világos logika mentén építette fel disszertációját. Kutatói módszerei lehetővé tették a célkitűzésben megfogalmazott problémák tudományos elemzését és a vállalt feladatok teljesítését, amellyel egyben bizonyította önálló kutatói képességét is. A tudományos eredmények jól illeszthetők a téma hazai és nemzetközi kutatási irányaihoz. A fentiek alapján kijelenthető, hogy az értekezés a jelölt önálló munkája, aki a célkitűzéseit megvalósította. A disszertáció tartalmaz új tudományos eredményeket, és megfelel a PhD értekezésekkel szemben elvárható tudományos és tartalmi követelményeknek.

A bírálóbizottság a jelölt önálló új tudományos eredményének ismeri el:

1. Kimutatta, hogy a spiro-ergometriás terhelés hatására, melyet az edzett katonák kifáradásig végeztek, szignifikánsan emelkedett a szérum tesztoszteron és kortizol szintje.
2. Bizonyította, hogy a két hetes strukturált edzésprogram megfelelő terhelés-élettani adaptációt biztosít az edzett katonák számára az extrém körülmények között teljesítendő feladatok elvégzéséhez.
3. Bizonyította, hogy az extrém terhelés hatására bekövetkezett szignifikáns tesztoszteron/kortizol arány csökkenés a katabolikus folyamatok túlsúlyba kerülését tükrözi, amely a katonák elégtelen adaptációját jelzi.

Mindezek alapján a bírálóbizottság javasolja dr. Kohut László orvos alezredes részére a PhD fokozat odaítélését.